

# ELIKAGAIEN XAHUKETA

## murriztearen garrantzia

### 3 ARRAZOI ELIKAGAIEN XAHUKETA MURRIZTEKO



#### SOZIALA

Giza kontsumorako elikagai gehiago egongo dira



#### EKONOMIKOA

Etxean edo negozioren dirua aurreztuko duzu



#### INGURUMENA

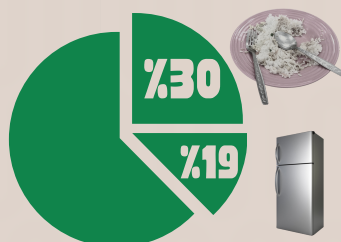
Baliabideak hobeto aprobetxatzen dira eta ingurumen-inpaktua murrizten da

## ELIKAGAIEN XAHUKETAREN DATUAK EUSKADIN



#### ETXE BAKOITZEKO URTERO

Kalkuluen arabera, etxeetan murriztuz gero, urtean **400€ AURREZTU AHAL IZANGO DIRA** 4 kideko familia batean



#### ETXEAN BOTATAKO GUZTITIK

Etxean botatzen den janariaren **%30 PLATERETAN** uzten dugunagatik da, eta **%19 HOZKAILUAN AHAZTEN** zaigunagatik.



#### ETXEETAN

Elikagaien xahuketa guztiaren **%57 GURE ETXEETAN** gertatzen da



#### URTERO PERTSONAKO

Elikagai-horniduraren kate osoko xahuketa Euskadiko biztanleriaz zazituta, **pertsonako 111 kg elikagai** xahutzen da urtero.



#### JANGARRIA DA

Banaketan, merkataritzan eta etxeetan alferrik galtzen denaren **%37 JANGARRIA DA**. Pertsonako **40 kg**-ren baliokidea da urtero.



#### SAHIESGARRIA DA

**BANAKETAN** eta **MERKATARITZAN** sortzen den elikagai-xahuketaren **%79 neurri egokiak hartuz saihestu ahal izango litzateke**.

JANARIA  
EZ  
DA  
BOTAZEN.

zerodespilfarro.eus

**PARTE HARTZEKO ORDUA DA**



# ELIKAGAIEN XAHUKETA MURRIZTEKO ZER EGIN

## EGUNEROKOTASUNEAN

- 1 Berrikusi biltegitratuta daukazuaren IRAUNGITZE-DATAK.
- 2 Arakatu despentsa eta hozkailua, ZER DUZUN IKUSTEKO.
- 3 Egin EROSKETAREN ZERRENDA.
- 4 Erosi BEHARREZKOA DENA bakarrik.
- 5 AUKERATU ELIKAGAI ITSUSIAK, zapore berdina dute eta merkeagoak dira.
- 6 Ondo antolatu despentsa eta hozkailua, eta JARRI AGERIAN lehenago iraungitzen dena.
- 7 ONDO KONTSERBATU eta BIRAPROBETXATU soberakinak plater berrizgarrietan.
- 8 Ondo kalkulatu prestatzen dituzun ERRAZIOAK.
- 9 Jatetxeetan soberan geratzen zaizuna ERAMATEKO ontzira diezazuten eskatu.
- 10 SASOIKO eta HURBILEKO produktuak aukeratu.

## DENDAK

- 1 AZTERTU eta NEURTU zure negozioan sortzen den elikagaien xahuketa.
- 2 STOCK-a KONTROLATU eta elikagai zaharrenen irteera ziurtatu.
- 3 Mugaegunetik gertu dauden produktuak ESKAINTZAN jarri, prezio baxuagoan.
- 4 DOHAINTZAN EMAN soberakinak, gainera onura fiskalak ditu.
- 5 INFORMA ZAITEZ zure soberakinak eralda ditzaketan tokiko elaboratzaileei buruz.

## OSTALARITZA

- 1 AZTERTU eta NEURTU zure negozioan sortzen den elikagaien xahuketa.
- 2 HURBILEKO eta SASOIKO PRODUKTUAK lehenetsi, beti ere jasangarriagoak dira.
- 3 Eskura izan KOSTU-ORRIAK, erosi behar dituzun kopuruak kalkulatzeko.
- 4 EGOKITU errazioak edo menuak bezeroen nahietara.
- 5 BERRERABILI lehengaiak eta BERRIZTAGARRIA izan errezeta berriekin.
- 6 SOBERAKO JANARIA ERAMATEKO eskeini.

WWW.ZERODESPILFARRO.ELIKA.EUS

@ELIKA\_FUNDAZIOA

