elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

eta, hala ere, Europako elikagaien % 20k zaborretan amaitzen du.



JANARIA EZ DA BOTATZEN

Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

eta, hala ere, Europako biztanle bakoitzak 179 kilo elikagai botatzen ditugu zaborretara urtero.



JANARIA EZ DA BOTATZEN

Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

munduko ur-kontsumoaren % 70 elikagaiak ekoiztera bideratzen delako.

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

elikagaien ekoizpenak berotegi-efektuko gasen zuzeneko isurketen % 17 sortzen duelako.



JANARIA EZ DA BOTATZEN

Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

munduko ingurumen-inpaktuaren % 20 eta % 30 artean elikagaien ekoizpenarengatik sortzen da.



JANARIA EZ DA BOTATZEN

JANARIA EZ DA BOTATZEN

JANARIA EZ DA BOTATZEN

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

izan ere, janaria botatzen dugunean, diruaz gainera, ura eta energia xahutzen ari gara, klimaaldaketari eragiten.

JANARIA EZ
DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Merkatura joan aurretik, antolatu otorduak eta erosi soilik behar duzuna; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Ongi antolatu zure despentsa lehenago iraungitzen diren produktuak aurrealdean jarriz; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Erosi kontsumitu behar dituzun elikagaiak, eskaintzetan erori gabe; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"



JANARIA EZ DA BOTATZEN

Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Ongi kalkulatu prestatu behar duzun janaria, mahaikide kopuruaren arabera; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Janaria soberan gelditu bazaizu,
jan ezazu edo saiatu zaitez
errezeta berriak egiten; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Etxetik kanpo jaten baduzu, eskatu neurrian. Eta, soberan baduzu, eskatu eramateko; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"



JANARIA EZ DA BOTATZEN

Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

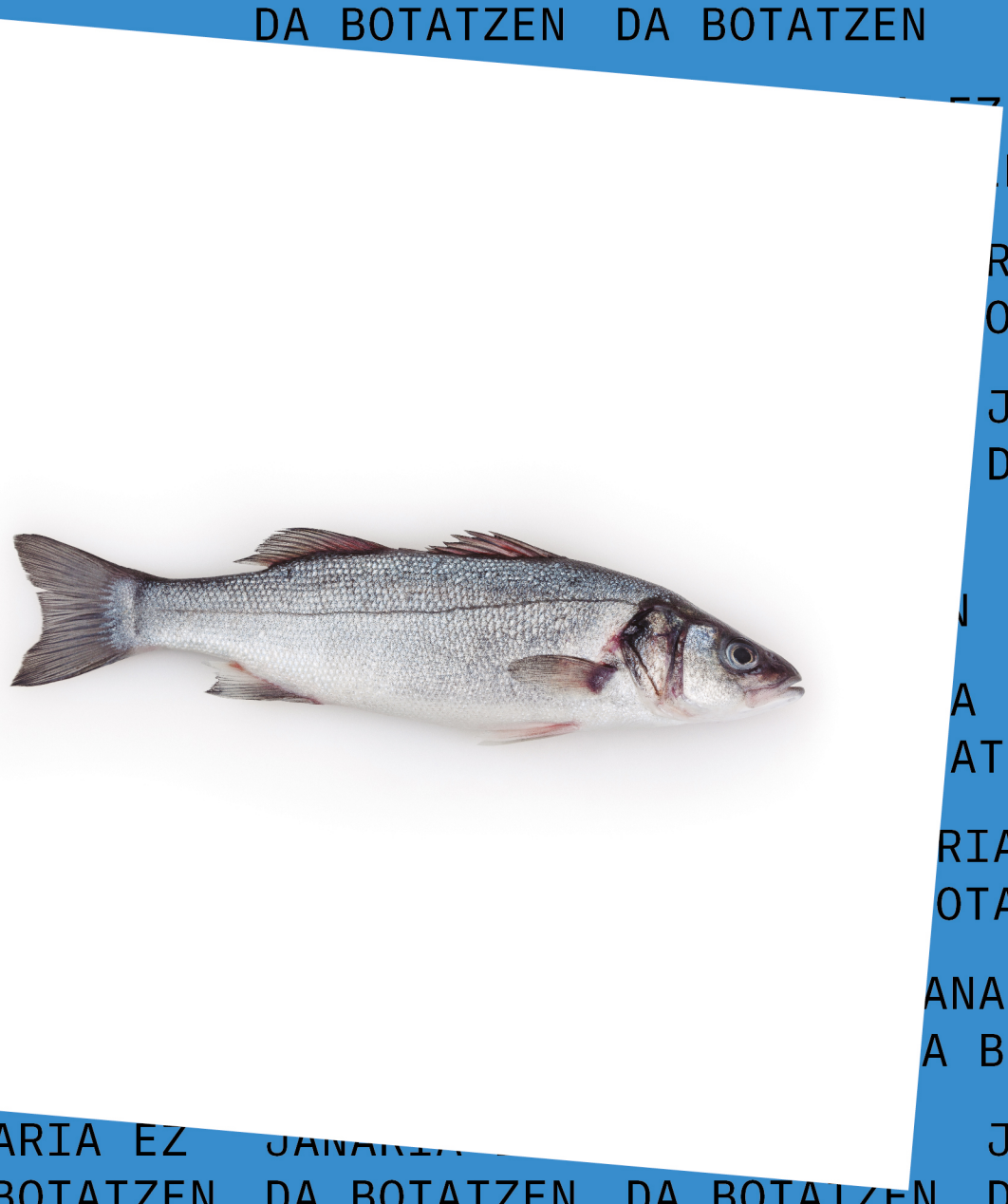
elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Ezin badituzu zure otorduak aurrez antolatu, erosi hurbileko saltokian egun bakoitzerako behar duzuna; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Ikas ezazu etiketak ongi irakurtzen, eta bereizi kontsumo lehenetsiaren data eta iraungitze-data; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Zure hozkailua ongi antolatu elikagaiak hobeto kontserbatu daitezen; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"



JANARIA EZ DA BOTATZEN

Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA

elika
Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria
Nekazaritzako Elikagaien Segurtasunarako Euskal Fundazioa

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN, JASANGARRITASUN ETA INGURUMEN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Aukeratu bertako elikagaiak; izan ere, tokiko ekonomia indartzen dute eta ez dute hainbeste bidaiatzen; izan ere,

"JANARIA EZ DA BOTATZEN"

JANARIA EZ DA BOTATZEN



Informa zaitez xahutzea nola murriztu
zerodespilfarro.eus webgunean

JANARIA EZ DA BOTATZEN.

EUSKADIKO ITUN BERDEA