

12 EKINTZA ELIKAGAIEN XAHUKETAREN AURKA



IREKI BEGIAK! !

Ekotzitako elikagaien herena zabortegetara botatzen da. Elikagaiak botatzen ditugunean, ura eta energiaren moduko baliabideak ez ezik, dirua ere xahutzen ari gara, eta horrek eragina du klima-aldaketan.

 **EZ BOTA
ELIKAGAIRIK**

1. PLANIFIKATU ASTEKO MENUA

Begiratu jaki-tokia eta hozkailua eta, ondoren, egin erosketarako zerrenda

2. AUKERATU EROSKETA NOIZ EGIN

Ez joan gosea duzunean edo presaka zabiltzanean

3. EROSI AMAIERAN HOTZA BEHAR DUTEN ELIKAGAIK

Ez hautsi hotz-katea

4. IKASI ETIKETAK ULERTZEN

Bereizi iraungitze-data eta kontsumo lehenetsiaren data. Irakurri elikagaia kontserbatzeko baldintzak

5. AUKERATU GERTUKO ETA SASOIKO ELIKAGAIK

Baloratu hemengo elikagai bereziak

6. BEHAR DUZUNA BAKARRIK EROSI

Kontuz eskaintzekin!

7. ELIKAGAIK BEHAR BEZALA GORDE

Jarri produktu zaharrenak aurrean

8. ONDO ANTOLATU HOZKAILUA

Jarri elikagai bakoitza dagokion lekuan

9. BEHAR DUZUN JANARIA BAKARRIK PRESTATU

Kontuan izan zenbat zareten eta zenbat jaten duzuen

10. JANARIA SOBRATU BAZAIZU

Izoztu edo probatu errezeta berriak

11. ETXETIK KANPO JATEN BADUZU

Neurriz eskatu, daukazun gosearen arabera

12. JANARIA SOBRATZEN BAZAIZU, EZ IZAN LOTSARIK!

Eskatu ezazu eramateko eta aprobetxatzeko



Euskadi,
bien común

